

# ESPECIAL GOURMET

LOS REYES DEL ACEITE - OLEOTURISMO - EL MENÚ DE PAGO RONCERO A BASE DE ACEITE - DELICATESSEN PREGOCINADOS - DULCES COCINERAS...

# M A G A Z I N E

EL MUNDO

N.º 304 - DOMINGO, 15 DE ABRIL DE 2007

## PROFESIONES MALDITAS

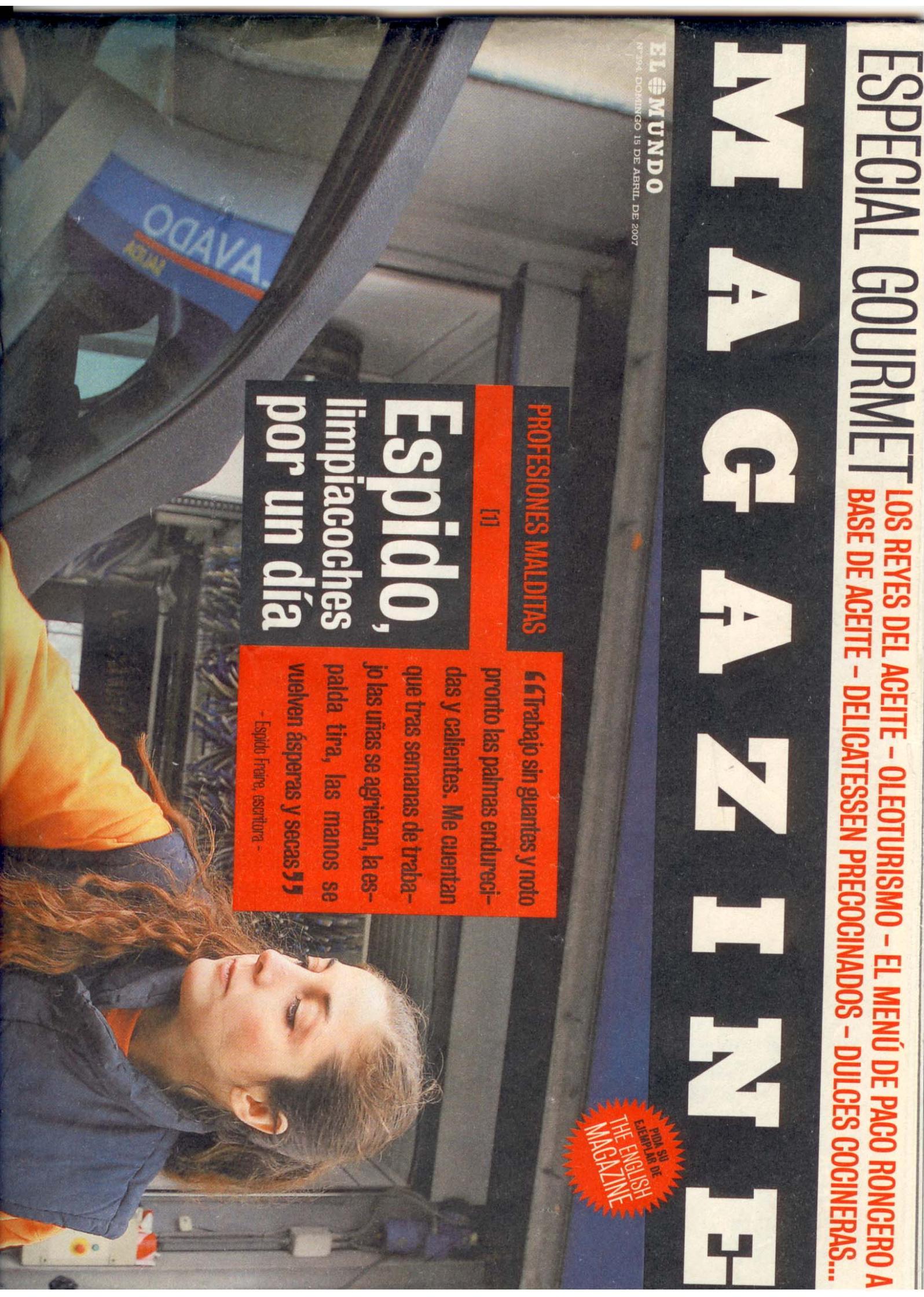
[1]

# Espido, limpiacoches por un día

«Trabajo sin guantes y noto pronto las palmas endurecidas y calientes. Me cuentan que tras semanas de trabajo las uñas se agrietan, la espalda tira, las manos se vuelven ásperas y secas»

- Espido Freire, escritora -

PARA SU  
LEER EN  
THE ENGLISH  
MAGAZINE



# de vicio



## VERDE

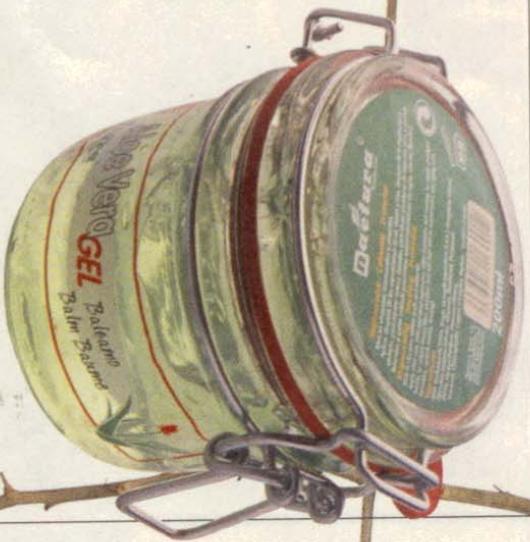
LA MODA, LA GASTRONOMÍA Y EL DISEÑO NO ESTÁN REÑIDOS CON LA CONCIENCIA ECOLÓGICA. ES LO QUE DEMUESTRA ESTA SECCIÓN CADA SEMANA.

**Cosmética natural.** Aloe vera, jojoba, coco o nuez de

karité son algunos de los ingredientes naturales que utiliza la empresa Naetura para elaborar cosméticos respetuosos con el medio ambiente y con la piel. Cada uno ha sido elegido por sus propiedades terapéuticas. Por ejemplo, este gel elaborado en un 98% con aloe vera (10,80 euros) sirve como regenerador celular, cicatrizante y tonificante. Además, comer-

cializan aceite de jojoba para hidratar la piel y dar vitalidad y brillo al cabello (9,40 euros) o manteca de karité, procedente de África y muy recomendable para prevenir la piel irritada, las estrías y las arrugas (8,95 euros). Todos los productos se envasan en recipientes reciclables y ecológicos. Por Alicia Velasco. **Saber más.** [www.naetura.com](http://www.naetura.com)

Aplicaciones:  
Manos dañadas,  
picaduras, piernas  
cansadas y arrugas.



**Básico.** Puños

remangados,  
top doblado por  
dentro y tirantes  
ajustados al  
hombro.

**Para relajación.** Mangas

extendidas,  
tirantes al cuello  
y extras anudados en la nuca.



**Palabra de honor.** Las

piezas extra se  
anudan al pecho  
y las mangas a la  
espalca.

**Ante todo**

**libertad.** Se  
puede anudar  
una manga bajo  
la axila y la otra  
dejarla suelta.

## No tengo nada que ponerme.

Pues si quiere tener para ponerse, una y otra vez y hasta al revés, tome nota del nuevo top convertible de Nike. Hemos ilustrado ocho formas de llevarlo, pero la prenda admite que sea usted misma quien descubra una que le siente mejor. Está pensado para la danza, de ahí que sea de ligero algodón Dri-Fit para permitir alto rendimiento en las contorsiones. Es un diseño versátil que, además de las dos mangas convencionales, tiene dos extras en la parte superior y unos tirantes ajustables. El ocho en uno -sólo en verde de tomate- cuesta 50 euros. Por Lillu S. Ilustraciones de